

VERTIEFUNGSKURS

Coachingkompetenzen für den Berufsalltag

Professionell coachen nach QRC-Standards — in 2 Wochen.

Immer mehr Rollen erfordern, dass du Menschen entwickelst statt nur anweist – als Führungskraft, im HR oder als Coach. Dieser Kurs vermittelt dir das Fundament professionellen Coachings nach QRC-Standards. Du lernst, Gespräche lösungsorientiert zu führen, Entwicklung wirksam zu begleiten und Coaching strukturiert einzusetzen – inklusive einer praxisnahen Live-Coaching-Prüfung.



KURSDATEN

Coachingkompetenzen für den Berufsalltag

- FÖRDERUNG**
Kostenlos mit Bildungsgutschein
- DAUER**
2 Wochen Vollzeit (90 UE)
- FORMAT**
Hybrid
- START**
alle 2 Wochen
- ABSCHLUSS**
HE-Zertifikat 'Coachingkompetenzen für den Berufsalltag'

KOSTENLOSE BERATUNG

house-education.de CERTQUA · AZAV-ZERTIFIZIERT

Coaching — die unterschätzte Führungs-Kompetenz

Coaching bedeutet nicht Antworten geben – sondern **die richtigen Fragen stellen**.

Die wichtigste Coaching-Kompetenz ist **aktives Zuhören** – und genau sie wird am seltensten trainiert.

Professionelles Coaching folgt Methoden – nicht Intuition.

Bin ich hier richtig?

Für Fach- und Führungskräfte, die in diesem Feld wirksam werden und sich gezielt qualifizieren wollen.



Du möchtest Coaching-Kompetenzen professionell entwickeln

Du hast mehrjährige Berufserfahrung und willst Coaching-Skills professionalisieren.



Du möchtest als Coach oder coachende Führungskraft arbeiten

Intern oder extern — mit fundierter Grundlage nach QRC-Standards.



Du bist bereit für Selbstreflexion

Intensive Selbstreflexion und Live-Coaching-Übungen vor der Gruppe.

Dein Tag im Hybrid-Format

Vormittags live mit TrainerIn im Kurs, nachmittags selbstgesteuert mit optionalem Trainer-Zugriff. Bewährter Rhythmus für intensiven Wissenserwerb plus eigene Anwendung.

● LIVE-LEARNING MIT DOZENTINNEN

Vormittag 09:00 – 13:00

In den Live-Sessions erarbeitest du gemeinsam mit der Gruppe Modelle und Methoden und übst sie direkt — mit Erfahrung der DozentInnen, Austausch und direktem Feedback.



Pause

● BEGLEITENDES SELBSTSTUDIUM

Nachmittag 14:00 – 17:00

Zwischen den Live-Sessions vertiefst du die Inhalte eigenständig und im eigenen Tempo. So schaffst du Raum für Reflexion, Transfer und nachhaltige Verankerung des Gelernten.

Was du lernst — und was du danach kannst

WOCHE 1

Grundlagen & Haltung

Rolle, Ethik, Ansätze, Coaching-Prozess

DU LERNST

- Coaching-Grundlagen, Rolle und Haltung
- QRC-Ethikrichtlinien
- Lösungsorientiertes und systemisches Coaching
- Coaching-Prozess: Kontrakting, GROW, OSKAR

DAMIT GELINGT DIR

- Du grenzt Coaching von Beratung, Therapie und Training ab.
- Du wendest die QRC-Ethikrichtlinien an.
- Du coachst lösungsorientiert und systemisch.
- Du klärst Aufträge und strukturierst Sitzungen mit GROW/OSKAR.

WOCHE 2

Skills, Tools & Identität

Zuhören, Powerful Questions, systemische Tools

DU LERNST

- Aktives Zuhören und Powerful Questions
- Persönliche Coaching-Identität entwickeln
- Systemische Tools (Aufstellungen, zirkuläre Fragen)
- Lösungsorientierte Methoden (Wunderfrage, Reframing)

DAMIT GELINGT DIR

- Du hörst aktiv zu, spiegelst und arbeitest mit Powerful Questions.
- Du entwickelst deine eigene Coaching-Identität.
- Du setzt systemische und lösungsorientierte Tools ein.
- Du führst eine 30-Min-Live-Coaching-Sitzung vor der Gruppe.

Zertifizierung im Detail

Du schließt den Kurs mit einer praxisnahen Live-Coaching-Sitzung vor der Gruppe ab. Die Inhalte orientieren sich an den Qualitätsstandards des Qualitätsrings Coaching und Beratung (QRC). Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du das **HE-Zertifikat ‚Coachingkompetenzen für den Berufsalltag nach QRC-Standards‘**.

PRÜFUNGS-FORMAT · TAG 9 (GANZTAGS)

- 30-minütige Live-Coaching-Sitzung
- Strukturierter Bewertungsbogen
- Schriftliche Reflexion

Dein Nutzen auf einen Blick

- ✓ **Coaching-Kompetenz nach QRC-Standards.**
- ✓ **Praxisnachweis** durch Live-Coaching-Prüfung.
- ✓ **Lösungsorientierte und systemische Coaching-Methoden.**
- ✓ **Direkt einsetzbar** in Führung, HR und Beratung.

Voraussetzungen

- Keine formale Vorqualifikation erforderlich; Berufserfahrung wird empfohlen.
- Sichere Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2).
- Bereitschaft, an Live-Sessions und praktischen Übungen aktiv teilzunehmen.
- Technische Ausstattung (Laptop, Webcam, Headset) bei Bedarf kostenfrei von HE ausleihbar.

Bereit, Menschen professionell zu entwickeln?

Vereinbare eine kostenlose Beratung. Wir klären gemeinsam, ob der Kurs zu deinem Profil passt, beantworten alle Fragen zu Ablauf, Zertifizierung und Förderung — und unterstützen dich bei der Beantragung des Bildungsgutscheins.